



磯原郷英高等学校
保健室

生徒のみなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね！今年度はどんな1年にしたいですか？充実した学校生活を送るためには、まずは身体が資本です。ほけんだよりでは、みなさんが健康に過ごせるよう情報を発信していきます。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

保健室利用のルール

- ①休める時間は原則1時間まで
- ②保健室内での食事は禁止
- ③保健室では静かにする
- ④普段飲んでいる薬がある人は自分で必ず持ってくる。
(※保健室では内服薬をあげられません。)
- ⑤保健室を利用するときは、**保健室利用許可証**をもってくる。
(休み時間のみの利用は、許可証は不要です)

養護教諭の ^{いわせ}岩瀬 です。

みなさんが健康に過ごせるよう、
お手伝いをします。困ったときは
いつでも気軽に相談してください。
1年間よろしくお願いします。



4月の健康診断日程

尿検査や心臓検診等の日程の追加がある場合は随時お知らせします！

15日(火)	5・6時間目	身体測定(全年次)
22日(火)	13:10~	男子 内科検診

お世話になる学校医の先生

- <内科医>・馬目 恒久 先生(あおぞらクリニック)
・中野 純樹 先生
(なかの循環器内科クリニック)
- <眼科医> 高林 良文 先生(高林眼科クリニック)
- <歯科医> 高島 章悦 先生(たかしま歯科クリニック)
- <薬剤師> 菊地 勝 先生(北茨城薬局関南店)

スクールカウンセラー来校日

○4月21日(月) 8:50~11:50

今年度も ^{あさひ}朝日 ^{はなこ}華子先生が本校を担当してくだ
さいます。相談は予約制です。生徒のみなさんはも
ちろん、保護者の方もお気軽に保健室までご連絡く
ださい。 TEL: 0293-42-0260

保護者・生徒のみなさまへ

健康診断はスクリーニング検査であり、実際の病院での診断と結果が異なる場合があります。

また、健康診断を実施するにあたり、検査・診察の場面において、正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が、体操服・下着等をめくったり、衣服の下から聴診器を入れたりすることがあります。生徒のみなさんのプライバシーが守られるよう配慮いたしますので、ご理解・ご協力いただけますと幸いです。