2024 年 7 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

			ソフトテニス部			ウエイトリフティング部			柔道部			ラグビー部			野球部			弓道部			卓球部			バスケットボール部			理科部			書道部			美術部			吹奏楽部			JRC部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	休み			休み			休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み						練習	1.25	1:15	休み			練習	1.25		休み			休み		
2	火	Tue	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	練習	1.25	1:15	練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		
3	水	Wed	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	休み			練習	2.166666667	2:10	練習	1.25	1:15	練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		
4	木	Thu	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	練習	1.25	1:15	練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		
5	金	Fri	練習	3	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25		練習	1.25		休み			休み		
6	土	Sat	練習	4	4:00	休み			練習	4	4:00	練習試合	5	5:00	大会	4	4:00	練習	3	3:00	休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
7	日	Sun	休み			休み			休み			休み			大会	4	4:00	休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
8	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
9	火	Tue	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
10	水	Wed	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	休み			練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
11	木	Thu	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
12	金	Fri	練習	3	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	休み			休み		
13	土	Sat	練習	9	4:00	休み			練習	4	4:00	練習	3	3:00	大会	4	4:00				休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
14	日	Sun	休み			休み			休み			練習試合	10	10:00	休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
15	月	Mon	休み			休み			練習	4	4:00	休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
16	火	Tue	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.25	1:15	練習	3	3:00	練習	3	3:00	練習	1	1:00	休み		
17	水	Wed	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			練習	2.5	2:30	練習	1.25	1:15	練習	3	3:00	練習	3	3:00	練習	1	1:00	休み		
18	木	Thu	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.25	1:15	練習	3	3:00	練習	3	3:00	練習			休み		
19	金	Fri	練習	3	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2.5		練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.25	1:15	練習	3	3:00	練習	3	3:00	休み			休み		
20	土	Sat	練習	4	4:00	休み			練習	4	4:00	大会	4		練習	4	4:00	練習	3	3:00	休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
21	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
22	月	Mon	休み			休み			練習	4	4:00	練習	4.5		練習	4	4:00	休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
23	火	Tue	練習	4	4:00	休み			休み			練習	4.5		休み			休み			練習	3	3:00	練習	3	3:00	休み			練習	3	3:00	練習	3	3:00	休み			休み		
24	水	Wed	練習	4	4:00	休み			練習	4	2:00	練習	4.5		練習	4	4:00	休み			休み			練習	3	3:00	休み			練習	3	3:00	練習	3	3:00	休み			休み		
25	木	Thu	練習	4	4:00	休み			練習	4	2:00	練習	4.5		練習	4	4:00	練習	3	3:00	練習	3	3:00	練習	3	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
26	金	Fri	練習	4	4:00	休み			練習	4	2:00	練習	4.5		練習	4	4:00	練習	3	3:00	練習	3	3:00	練習	2.5	2:30	休み			休み			休み			休み			休み		
27	土	Sat	練習	4		休み			練習	4	4:00	休み			練習	4	4:00	練習	3		休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
28	日	Sun	休み			休み			休み			休み		6:15	練習試合	4	4:00	休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
29	月	Mon	休み			休み			練習	4	2:00	練習	4.5		練習	4	4:00	休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
30	火	Tue	練習	4	4:00	休み			練習	4	2:00	練習	4.5		練習試合	4	4:00	練習	3	3:00	練習	3	3:00	練習	3	3:00	休み			練習	3	3:00	練習	3	3:00	休み			休み		
31	水	Wed	練習	4	4:00	休み			練習	4	2:00	練習	4.5		休み			練習	3	3:00	休み			練習	3	3:00	休み			練習	3	3:00	練習	3	3:00	休み			休み		

2024 年 8 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 準備中

			ソフトテニス部			ウエイトリフティング部			柔道部			ラグビー部			野球部			弓道部			卓球部			バスケットボール部			理科部			書道部			美術部			吹奏楽部			JRC部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	Thu	練習	4		練習	2		練習	0.166666667		練習			休み			練習	0.125		練習	3		練習	3		休み			休み			休み			休み			休み		
2	金	Fri	練習	4		休み			練習	0.166666667		練習			練習	4		練習	0.125		練習	3		練習	3		休み			休み			休み			休み			休み		
3	土	Sat	練習	4		練習	4		練習	0.166666667		練習			練習	4		休み			練習	3		練習	3		休み			休み			休み			休み			休み		
4	日	Sun	休み			休み			練習	0.166666667		練習			練習試合	4		休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
5	月	Mon	休み			休み			休み			練習試合	9		練習	4		休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
6	火	Tue	練習	4		休み			練習	0.166666667		練習試合	9		練習	4		練習	0.125		練習	3		練習	3		休み			休み			休み			練習	0.083333333		休み		
7	水	Wed	練習	4		休み			練習	0.166666667		練習試合	9		練習試合	4		練習	0.125		休み			練習	3		休み			練習	3		休み			休み			休み		
8	木	Thu	大会	9		休み			練習	0.166666667		練習試合	9		練習	4		練習	0.125		練習	3		練習	3		休み			練習	3		休み			休み			休み		
9	金	Fri	休み			練習	2		練習	0.166666667		休み			練習	4		大会			練習	3		練習	3		休み			休み			休み			休み			休み		
10	土	Sat	休み			休み			休み			休み			練習試合	4		大会			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
11	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			大会			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
12	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
13	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3					休み			休み			休み			休み			休み		
14	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
15	木	Thu	休み			休み			休み			練習	4		練習	4		休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
16	金	Fri	休み			練習	2		練習			練習	4		練習試合	4		休み			休み						休み			練習	3		休み			休み			休み		
17	土	Sat	練習	4		休み			練習			練習試合	6		練習試合	4		休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
18	日	Sun	休み			休み			練習			練習試合	6		練習	4		休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
19	月	Mon	休み			休み			休み			休み			大会	4		休み			休み						休み			練習試合	7		休み			休み			休み		
20	火	Tue	練習	4		練習	2		休み			練習	4		練習	4		休み			練習	3		練習	3		休み			休み			休み			練習	0.083333333		休み		
21	水	Wed	練習	4		練習	2		練習			練習	4		練習	4		練習			休み			練習	3		休み			休み			休み			練習	0.083333333		休み		
22	木	Thu	練習	4		練習	2		練習試合			練習	4		練習	4		練習			練習	3		練習	3		休み			休み			休み			休み			休み		
23	金	Fri	練習	4		練習	2		練習試合			練習	4		休み			休み			練習	3		練習	3		休み			休み			休み			休み			休み		
24	土	Sat	練習	4		休み			大会			練習	4		練習	4		練習			休み			練習	3		休み			休み			休み			休み			休み		
25	日	Sun	休み			休み			練習			練習	4		休み			休み			休み						休み			休み			休み			大会	0.25		休み		
26	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	4		休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		
27	火	Tue	練習	4		練習	2		練習			練習	4		練習	4		練習	0.125		練習	3		練習	3		休み			休み			休み			休み			休み		
28	水	Wed	練習	4		練習	2		練習			練習	4		練習	4		練習	0.125		休み			練習	3		休み			休み			休み			休み			休み		
29	木	Thu	練習	4		練習	2		練習			練習	4		練習	4		練習	0.125		練習	3					休み			休み			休み			休み			休み		
30	金	Fri	練習	4		練習	2		練習			練習	4		練習	4		休み			練習	3					休み			休み			休み			休み			休み		
31	土	Sat	休み			休み			練習			休み			練習試合	4		休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み		