2024 年

8月 パスケットボール部 活動計画 ok ウェイトリフティング部 逐道部 ラグビー部 明正11章 会社 己溢部 直转载 TFE148 書道部 单纸部 的高密部 .IBC#I 活動実績 1 木 Thu 練習 4 4:00 練習 練習 0.166666667 4:00 練習 休み 練習 0.125 練習 3:00 練習 3 3:00 休み 休み 休み 休み 休み 2 金 Fri 練習 4 4:00 休み 練習 0.166666667 4:00 練習 練習 4:00 練習 0.125 練習 3:00 練習 3 3:00 休み 休み 休み 休み 休み 3 土 Sat 練習 4 4:00 練習 練習 0.166666667 4:00 練習 練習 4 4:00 休み 休み 練習 3 3:00 休み 休み 休み 休み 休み 4 日 Sun 休み 休み 練習 0.166666667 4:00 練習 練習試合 4 4:00 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 5 月 Mon 休み 休み 休み 練習試合 9 9:00 練習 4 4:00 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 6 火 Tue 練習 休み 練習 0.166666667 4:00 練習試合 9:00 4:00 練習 0.125 練習 休み 休み 練習 休み 4:00 9 練習 4 3:00 練習 3:00 休み 2:00 7 水 Wed 練習 4 4:00 休み 練習 0.166666667 4:00 練習試合 9:00 練習試合 4 4:00 練習 0.125 3 3:00 休み 練習 9 休み 練習 休み 休み 休み 8 木 Thu 大会 9 9:00 休み 練習 0.166666667 4:00 練習試合 9:00 練習 4 4:00 練習 0.125 練習 練習 3 3:00 休み 練習 休み 休み 休み 9 金 Fri 休み 練習 0.166666667 4:00 休み 4 練習 練習 休み 休み 練習 2:00 練習 4:00 大会 3 3:00 3 3:00 休み 休み 休み 10 土 Sat 休み 休み 休み 休み 練習試合 4 4:00 大会 休み 休み 休み 休み 休み 休み 11 日 Sun 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 大会 休み 休み 休み 12 月 Mon 休み 13 火 Tue 休み 休み 休み 休み 休み 休み 練習 3 3:00 休み 休み 休み 休み 休み 14 水 Wed 休み 15 木 Thu 休み 休み 休み 練習 4 4:00 練習 4 4:00 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 16 金 Fri 休み 練習 2:00 練習 0.166666667 練習 4:00 練習賦合 4 4:00 休み 休み 練習 休み 練習 3:00 休み 休み 休み 4 3 3 17 土 Sat 練習 休み 練習 0.166666667 練習試合 6:00 練習試合 4:00 休み 練習 休み 休み 休み 休み 休み 6 18 日 Sun 休み 練習 0.166666667 4:00 練習試合 休み 6 6:00 練習 4 4:00 休み 休み 休み 休み 休み 休み 休み 19 月 Mon 休み 休み 休み 休み 大会 4 4:00 休み 休み 休み 練習試合 7:00 休み 休み 休み 20 火 Tue 練習 4 4:00 練習 2:00 休み 練習 練習 4:00 休み 練習 3 3:00 練習 3 3:00 休み 休み 休み 練習 083333333 2:00 休み 4 4:00 4 21 水 Wed 練習 4:00 練習 2:00 練習 0.166666667 4:00 練習 4 4:00 練習 4:00 練習 休み 練習 3 3:00 休み 休み 休み 練習の 2:00 休み

練習

練習

休み

休み

練習

休み

3 3:00 練習

3 3:00 練習

3:00

3 3:00

3 3:00

練習

練習

3 3:00 休み

3 3:00 休み

3:00

3:00 休み

3:00 休み

休み

休み

休み

休み

休み

休み

3

3

休み

大会 0.25 6:00

休み

2024 年

9 月	※柔軟な運

22 木 Thu 練習

23 金 Fri 練習

24 土 Sat 練習

25 日 Sun 休み

26 月 Mon 休み

27 火 Tue 練習

28 水 Wed 練習

29 木 Thu 練習

30 金 Fri 練習

31 ± Sat 休み

4 4:00 練習

4 4:00 練習

休み

休み

練習

練習 2

休み

4 4:00 練習 2

4:00 休み

4:00 練習

4 4:00

4 4:00

4

2

2

2:00 練習試合 0.3125 7:00 練習

2:00 練習試合 0.3125 6:00 練習

2:00 練習 0.166666667 4:00 練習

2:00 練習 0.166666667

2:00 練習 0.166666667

練習 0.166666667

練習 0.166666667

2:00

大会 0.291666667 8:00 練習

練習 0.375 6:00 休み

練習

練習

練習

休み

4 4:00

4 4:00

4 4:00

4 4:00 休み

4:00 練習

4:00 練習 4

大会

休み

練習

4

練習試合 4 4:00 休み

4 4:00 練習 4 4:00 休み

4:00 練習

4:00 練習

4:00 休み

休み

休み

4:00 練習 0.125

練習 4 4:00 練習 0.125 3:00 練習

4:00 練習 0.125 3:00 練習

3:00 休み

2024	年																																			
9	月 ※柔軟な運用																																			
活動計画	ok	ソフトテニス部			部	ウェ	ング部	柔道部			ラグヒ	三一部			野球部	弓道部			卓球部			バ	パスケットボール部 理科部			書道部		美術部			吹奏楽部		JRC部			
活動実績				予定時間	活動実績	_	予定時間			予定時間		_	時間 活動	_	_	予定時間		予定時間	活動実績		予定時間	活動実績	活動計画	予定時間 活動実績 活動計画	予定時間 活動実績	_	予定時間	活動実績		予定時間 活動実績	活動計画	予定時間	活動実績		予定時間	活動実績
		⊞ Su				休み			休み		休	_			34		休み			休み				休み		休み			休み					休み	\longrightarrow	
	2	**	_			休み			休み		練	_	2		習	2	休み			休み				休み		休み			休み					休み	\rightarrow	
	-	火 Tu	_	4			2.25		練習	2	練	_	2	練	_	2	練習	1.5		練習	2			2.166666667 休み		練習			練習	1.25	練習	1		休み		
	4	水 We		4		練習			練習	2	額	_	2	_	習	2	練習	1.5		休み				2.166666667 休み		練習			練習	1.25	練習	1		休み	\rightarrow	
	5	木 Th		4		練習	2.25		練習	2	休	_		練	_	2	練習	1.5		練習	2			2.166666667 休み		練習	1.25		練習	1.25	練習	1		休み	\rightarrow	
	\rightarrow	金 Fr	_	4		練習	2.25		練習	2	練	_	2	練	_	2	練習	1.5		練習	2		4741 123	2.166666667 休み		練習	1.25		練習	1.25				休み	\rightarrow	
	-	± Sa	_	4		休み			練習	4	練習	_	4	大	_	4	練習	3		休み			練習	3 休み		休み			休み					休み		
	-	日 Su				休み			練習	4	練習		4	休	_		休み			休み				休み		休み			休み					休み	\rightarrow	
	9	月 Mo				休み			休み		休				習	2	休み			休み				休み		休み			休み					休み	\rightarrow	
	10	火 Tu	_	4		練習	2.25		練習	2	額		2		習	2	練習	1.5		練習	2		_	2.166666667 休み		練習	1.25		練習	1.25	練習	1		休み	\rightarrow	
	11	水 We		4		練習	2.25		練習	2	練	_	2		習	2	練習	1.5		休み				2.166666667 休み		練習	1.25		練習	1.25	練習	1		休み		
	-	木 Th		4		練習	_		大会	7.5	休	_			習	2	練習	1.5		練習	2			2.166666667 休み		練習	1.25		練習	1.25	練習	1		休み	\rightarrow	
	-	_		4		練習	2.25		練習	2	額		2	練	_	2	練習	1.5		練習	2			2.1666666667 休み		練習	1.25		練習	1.25				休み	\longrightarrow	
	\rightarrow	± Sa	_	4		休み			練習	4	練習		4	練習		4	練習	3		休み			練習	3 休み		休み			休み					休み	\rightarrow	
	15	日 Su	_			休み			練習	4	練習	_	4	_	.H		休み			休み				休み		休み			休み					休み		
	-					休み			休み		休	_		練		2	休み			休み				休み		休み			休み					休み	\rightarrow	
	17	火 Tu		4		練習			練習	2	額		2	練	_	2	練習	1.5		練習	2			2.166666667 休み		練習	_		練習	1.25	練習	1		休み	\longrightarrow	
	18	_	_	4		練習	_		練習	2	額	_	2	練	_	2	練習	1.5		休み				2.166666667 休み		練習			練習	1.25	練習	1		休み	\longrightarrow	
	19		u 練習	4		練習	2.25		練習	2	休	-		_	꼽	2	練習	1.5		練習	2			2.166666667 休み		練習	1.25		練習	1.25	練習	1		休み		
	20	金 Fr	i 練習	4		練習	2.25		練習	2	練		2		習	2	練習	1.5		練習	2			2.1666666667 休み		練習	1.25		練習	1.25				休み		
	21	± Sa		4		休み			練習	4	練習		4	大		4	練習	3		休み			練習	3 休み		休み			休み					休み		
	22	⊞ Su	_			休み			練習	4	練習	_	4	休	_		休み			休み				休み		休み			休み					休み	\longrightarrow	
	23	月 Mo	_			休み			休み		休	-		休	-		休み			休み				休み		休み			休み					休み	\longrightarrow	
	24	火 Tu	e 練習	4		練習	_		練習	2	額		2	練		2	練習	1.5		練習	2		_	2.166666667 休み		練習			練習	1.25	練習	1		休み		
	25	水 We	d 練習	4		練習	2.25		練習	2	練	e e	2		習	2	大会			休み			練習	2.166666667 休み		練習	1.25		練習	1.25	練習	1		休み		
	26	木 Th	u 練習	4		練習	2.25		練習	2	休	74		練	習	2	練習	1.5		練習	2		練習	2.166666667 休み		練習	1.25		練習	1.25	練習	1		休み		
	27	金 Fr	i 練習	4		練習	2.25		練習	2	練	B	2	練	習	2	練習	1.5		練習	2		練習	2.166666667 休み		練習	1.25		練習	1.25				休み		
	28	± Sa	t 練習	4		休み			練習	4	練習	試合	4	練習	試合	4	練習	3		休み			練習	3 休み		休み			休み					休み		
	29	日 Su	n 休み			休み			練習	4	練習	試合	4		:24		休み			休み				休み		休み			休み					休み		
	30	月 Mo	n 休み			休み			大会	8.5	休	74		練	習	2	休み			休み				休み		休み			休み					休み		