2024 年 9 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

			ソフトテニス部			ウエイトリフティング部			柔道部			ラグビー部			野球部			弓道部			卓球部			バスケットボール部			理科部			書道部			美術部			吹奏楽部			JRC部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
2	月	Mon	休み			休み			休み			練習	2		練習	2	2:00	休み			休み						休み			休み			休み						休み		
3	火	Tue	練習	2	4:00	練習	2.25		練習	2	2:00	練習	2		練習	2	2:00	練習	1.5		練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1	1:00	休み		
4	水	Wed	練習	2	4:00	練習	2.25		練習	2	2:00	練習	2		練習	2	2:00	練習	1.5		休み			練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1	1:00	休み		
5	木	Thu	練習	2	4:00	練習	2.25		練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	1.5		練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1	1:00	休み		
6	金	Fri	練習	2	4:00	練習	2.25		練習	2	2:00	練習	2		練習	2	2:00	練習	1.5		練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25		練習	1.25					休み		
7	土	Sat	練習	4	4:00	休み			練習	4		練習試合	4		大会	4	4:00	練習	3		休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み						休み		
8	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	練習試合	4		休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
9	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2	2:00	休み			休み						休み			休み			休み						休み		
10	火	Tue	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
11	水	Wed	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	休み			練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
12	木	Thu	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	大会	7.5	7:00	休み			練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
13	金	Fri	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15				休み		
14	土	Sat	練習	4	4:00	休み			練習	4	4:00	練習試合	4	4:00	練習試合	4	4:00	練習	3	3:00	休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み						休み		
15	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	練習試合	4	4:00	休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
16	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2	2:00	休み			休み						休み			休み			休み						休み		
17	火	Tue	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
18	水	Wed	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	休み			練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
19	木	Thu	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
20	金	Fri	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15				休み		
21	土	Sat	練習	4	4:00	休み			練習	4	4:00	練習試合	4	4:00	大会	4	4:00	練習	3	3:00	休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み						休み		
22	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	練習試合	4	4:00	休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
23	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
24	火	Tue	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
25	水	Wed	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	大会			休み			練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
26	木	Thu	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	休み		
27	金	Fri	練習	2	2:00	練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.166666667	2:10	休み			練習	1.25	1:15	練習	1.25	1:15				休み		
28	土	Sat	練習	4	4:00	休み			練習	4	4:00	練習試合	4	4:00	練習試合	4	4:00	練習	3	3:00	休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み						休み		
29	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	練習試合	4	4:00	休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
30	月	Mon	休み			休み			大会	8.5	7:00	休み			練習	2	2:00	休み			休み						休み			休み			休み						休み		

2024 年 10 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 準備中

			ソフトテニス部			ウエイトリフティング部			柔道部			ラグビー部			野球部			弓道部			卓球部			バスケットボール部			理科部			書道部			美術部			吹奏楽部			JRC部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	Tue	休み			休み			休み			練習			休み			休み			休み						休み			休み			休み			練習	1		休み		
2	水	Wed	休み			休み			休み			練習			休み			休み			休み						休み			休み			休み			練習	1		休み		
3	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			練習	1		休み		
4	金	Fri	休み			休み			休み			練習			休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
5	土	Sat	休み			休み			休み			練習試合			休み			休み			休み						休み			休み			休み			大会	3.25		休み		
6	日	Sun	休み			休み			休み			練習試合			休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
7	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
8	火	Tue	練習	2		休み			休み						休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
9	水	Wed	練習	2		休み			休み						休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
10	木	Thu	練習	2		休み			休み						休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
11	金	Fri	練習	2		休み			休み						練習	2		練習	2		練習	2		練習	2		休み			休み			練習			練習	1		休み		
12	土	Sat	練習	4		休み			練習	4					練習	4		練習	3		休み			練習	3		休み			休み			休み						休み		
13	日	Sun	休み			休み			休み						練習試合	4		休み			休み						休み			休み			休み						休み		
14	月	Mon	休み			休み			練習	4					休み			休み			休み						休み			休み			休み			練習	1		休み		
15	火	Tue	練習	2		休み			練習	2					練習	2		練習	1.5		練習	2		練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25					休み		
16	水	Wed	練習	2		休み			練習	2					練習	2		練習	1.5		休み			練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		
17	木	Thu	練習	2		休み			大会	8					練習	2		練習	1.5		練習	2		練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		
18	金	Fri	大会	7		休み			練習	2					練習	2		練習	1.5		練習	2		練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25					休み		
19	土	Sat	大会	7		休み			練習	4					練習試合	4		練習	3		休み			練習	3		休み			休み			休み						休み		
20	日	Sun	休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
21	月	Mon	休み			休み			休み						練習	2		休み			休み						休み			休み			休み						休み		
22	火	Tue	練習	2		休み			練習	2					練習	2		練習	1.5		練習	2		練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		
23	水	Wed	練習	2		休み			練習	2					練習	2		練習	1.5		休み			練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		
24	木	Thu	練習	2		休み			練習	2					練習	2		練習	1.5		練習	2		練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		
25	金	Fri	練習	2		休み			練習	2					練習	2		練習	1.5		練習	2		練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25					休み		
26	土	Sat	練習	4		休み			練習	2					練習	4		休み			休み			練習	3		休み			休み			休み						休み		
27	日	Sun	休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み			休み			休み						休み		
28	月	Mon	休み			休み			休み						練習	2		休み			休み						休み			休み			休み						休み		
29	火	Tue	練習	2		休み			練習	2					練習	2		練習	1.5		練習	2		練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		
30	水	Wed	練習	2		休み			練習	2					練習	2		練習	1.5		休み			練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		
31	木	Thu	練習	2		休み			練習	2					練習	2		練習	1.5		練習	2		練習	2.166666667		休み			練習	1.25		練習	1.25		練習	1		休み		