

2025年 6月 茨城県立磯原郷英高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

| 活動計画<br>ok | ※柔軟な運用  |      |      | ウエイティング部 |      | 乗道部  |      | ラグビー部 |      | 野球部  |      | 弓道部  |      | 卓球部  |      | バスケットボール部 |      | 理科部  |      | 美術部  |      | 吹奏楽部 |      |
|------------|---------|------|------|----------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|
|            | ソフトテニス部 |      |      | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
|            | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間     | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間  | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間      | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 |
| 1          | 日       | Sun  | 休み   |          |      | 休み   |      |       | 練習試合 | 3    | 3:00 | 練習   | 4    | 4:00 | 休み   |           |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |
| 2          | 月       | Mon  | 休み   |          |      | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 3          | 火       | Tue  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 4          | 水       | Wed  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 大会   | 4    | 4:00 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 5          | 木       | Thu  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 6          | 金       | Fri  | 練習   | 2        | 2:00 | 大会   |      |       | 練習   | 2    | 2:00 | 大会   | 4    | 4:00 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 7          | 土       | Sat  | 練習   | 3        |      | 大会   |      |       | 練習   | 4    | 4:00 | 練習試合 | 3    | 3:00 | 大会   | 5.5       | 5:30 | 練習   | 3.5  | 3:30 | 練習   | 4    | 4:00 |
| 8          | 日       | Sun  | 休み   |          |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習試合 | 3    | 3:00 | 練習試合 | 4    |      | 休み   |           |      |      |      |      | 休み   |      |      |
| 9          | 月       | Mon  | 休み   |          |      | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 10         | 火       | Tue  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 11         | 水       | Wed  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 12         | 木       | Thu  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 13         | 金       | Fri  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 14         | 土       | Sat  | 練習   | 3        |      | 大会   |      |       | 練習   | 4    | 4:00 | 大会   | 6    | 6:00 | 練習試合 | 4         | 4:00 | 練習   | 3.5  | 3:30 | 練習   | 4    | 4:00 |
| 15         | 日       | Sun  | 休み   |          |      | 練習   | 4    | 4:00  | 大会   | 5    | 5:00 | 練習試合 | 4    |      | 休み   |           |      | 大会   | 7    | 7:00 | 練習   | 4    | 4:00 |
| 16         | 月       | Mon  | 休み   |          |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習   |      |      | 練習   |      |      |      |           |      |      |      |      | 練習   | 2    | 2:00 |
| 17         | 火       | Tue  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 18         | 水       | Wed  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 19         | 木       | Thu  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 20         | 金       | Fri  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 21         | 土       | Sat  | 練習   | 3        |      | 大会   |      |       | 練習   | 4    | 4:00 | 練習試合 | 4    | 4:00 | 練習   | 3.5       | 3:30 | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 4    | 4:00 |
| 22         | 日       | Sun  | 休み   |          |      | 練習   | 4    | 4:00  | 大会   | 5    | 5:00 | 練習試合 | 4    |      | 休み   |           |      | 大会   | 7    | 7:00 | 練習   | 4    | 4:00 |
| 23         | 月       | Mon  | 休み   |          |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習   |      |      | 練習   |      |      |      |           |      |      |      |      | 練習   | 2    | 2:00 |
| 24         | 火       | Tue  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 25         | 水       | Wed  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 26         | 木       | Thu  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 27         | 金       | Fri  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |
| 28         | 土       | Sat  | 練習   | 3        |      | 大会   |      |       | 練習   | 4    | 4:00 | 練習試合 | 4    | 4:00 | 練習   | 3.5       | 3:30 | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 4    | 4:00 |
| 29         | 日       | Sun  | 休み   |          |      | 練習   | 3    | 3:00  | 練習   | 4.5  | 4:30 | 練習試合 | 4    | 4:00 | 練習   | 3.5       | 3:30 | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 4    | 4:00 |
| 30         | 月       | Mon  | 練習   | 2        | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 | 練習   | 1.25 | 1:15 |

2025年 7月 茨城県立磯原郷英高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

| 活動計画<br>ok | ※柔軟な運用  |      |      | ウエイティング部 |      | 乗道部  |      | ラグビー部 |      | 野球部  |      | 弓道部  |      | 卓球部  |      | バスケットボール部 |      | 理科部  |      | 美術部  |      | 吹奏楽部 |      |
|------------|---------|------|------|----------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|
|            | ソフトテニス部 |      |      | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
|            | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間     | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間  | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間      | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 | 予定時間 | 活動実績 |
| 1          | 火       | Tue  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75      | 1:45 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 |
| 2          | 水       | Wed  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.5  | 2:30 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 | 練習   | 2    | 2:00 |
| 3          | 木       | Thu  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 | 練習   | 2    | 2:00 |
| 4          | 金       | Fri  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.5  | 2:30 | 練習   | 1.5       | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 | 練習   | 2    | 2:00 |
| 5          | 土       | Sat  | 練習   | 1        |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習試合 | 5    | 3:00 | 大会   | 2         | 2:00 | 練習   |      |      | 練習   | 4    | 4:00 |
| 6          | 日       | Sun  | 休み   |          |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 5    | 3:00 | 大会   | 4         | 4:00 | 練習   |      |      | 練習   | 4    | 4:00 |
| 7          | 月       | Mon  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75      | 1:45 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 0.75 | 0.45 |
| 8          | 火       | Tue  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.5  | 2:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 |
| 9          | 水       | Wed  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.5  | 2:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 |
| 10         | 木       | Thu  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.5  | 2:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 |
| 11         | 金       | Fri  | 練習   | 1        | 1:00 | 大会   |      |       | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.5  | 2:30 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 |
| 12         | 土       | Sat  | 練習   | 1        |      | 大会   |      |       | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 3.5       | 3:30 | 練習   |      |      | 練習   | 4    | 4:00 |
| 13         | 日       | Sun  | 練習   | 1        |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 5    | 3:00 | 練習   | 3.5       | 3:30 | 練習   |      |      | 練習   | 4    | 4:00 |
| 14         | 月       | Mon  | 練習   | 1        |      | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.75      | 1:45 | 練習   |      |      | 練習   | 2    | 2:00 |
| 15         | 火       | Tue  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.25 | 2:00 | 大会   | 1:30      |      | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 1.75 | 1:45 |
| 16         | 水       | Wed  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.25 | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 |
| 17         | 木       | Thu  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.25 | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.75 | 1:45 | 練習   | 2    | 2:00 |
| 18         | 金       | Fri  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.25 | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 |
| 19         | 土       | Sat  | 練習   | 1        |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.5  | 2:00 | 大会   | 4         | 4:00 | 練習   |      |      | 練習   | 4    | 4:00 |
| 20         | 日       | Sun  | 練習   | 1        |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.5  | 2:00 | 大会   | 4         | 4:00 | 練習   |      |      | 練習   | 4    | 4:00 |
| 21         | 月       | Mon  | 練習   | 1        |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.5  | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   |      |      | 練習   | 2    | 2:00 |
| 22         | 火       | Tue  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.25 | 2:00 | 大会   | 2         | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 |
| 23         | 水       | Wed  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.5  | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.75 | 1:45 | 練習   | 2    | 2:00 |
| 24         | 木       | Thu  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.25 | 2:00 | 大会   | 4         | 4:00 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 |
| 25         | 金       | Fri  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.5  | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 |
| 26         | 土       | Sat  | 練習   | 1        |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.5  | 2:00 | 大会   | 4         | 4:00 | 練習   |      |      | 練習   | 4    | 4:00 |
| 27         | 日       | Sun  | 練習   | 1        |      | 練習   | 4    | 4:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.5  | 2:00 | 大会   | 4         | 4:00 | 練習   |      |      | 練習   | 4    | 4:00 |
| 28         | 月       | Mon  | 練習   | 1        |      | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2.5  | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   |      |      | 練習   | 2    | 2:00 |
| 29         | 火       | Tue  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 3    | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 | 練習   | 2    | 2:00 |
| 30         | 水       | Wed  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.5  | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 |
| 31         | 木       | Thu  | 練習   | 1        | 1:00 | 練習   | 2    | 2:00  | 練習   | 4    | 4:00 | 練習   | 2.5  | 2:00 | 練習   | 2         | 2:00 | 練習   | 1.5  | 1:30 | 練習   | 1.75 | 1:45 |