

2025 年
8 月

活動計画 **ok**
活動実績 **ok**

日			※柔軟な運用			ウエイトリフティング部			柔道部			ラグビー部			野球部			弓道部			卓球部			バスケットボール部			理科部			美術部			吹奏楽部		
			ソフトテニス部																																
ah	活動計画		予定時間	活動実績		活動計画		予定時間	活動実績		活動計画		予定時間	活動実績		活動計画		予定時間	活動実績		活動計画		予定時間	活動実績		活動計画		予定時間	活動実績		活動計画		予定時間	活動実績	
1	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	4	4:00	練習	4.5	2:00	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
2	土	Sat	練習	3		練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	4.5	2:30	練習試合	4	4:00	練習	3.5	3:30	休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み		
3	日	Sun	休み			練習	4	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み		
4	月	Mon	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み			練習試合	9	9:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み						休み			休み			休み		
5	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	4	2:00	練習試合	9	9:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
6	水	Wed	大会	8.5	8:30	練習	2	2:00	休み			練習試合	9	9:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
7	木	Thu	休み			休み			練習	4	2:00	練習試合	9	9:00	練習	2	2:00	大会	8	8:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
8	金	Fri	練習	1	1:00	大会			練習	4	2:00	休み			練習	2	2:00	大会	8	8:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
9	土	Sat	休み			休み			練習	4	4:00	休み			練習	4	4:00	休み			休み						休み			休み			休み		
10	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	休み			練習試合	4	4:00	休み			休み						休み			休み			休み		
11	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2	2:00	休み			休み					休み			休み			休み			
12	火	Tue	休み			休み			休み			練習	2	2:00	休み			休み			休み					休み			休み			休み			
13	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					休み			休み			休み			
14	木	Thu	休み			休み			休み			練習	3.5	2:30	練習	2		休み			休み					休み			休み			休み			
15	金	Fri	休み			休み			休み			練習	3.5	3:30	練習	2	2:00	休み			休み					休み			休み			休み			
16	土	Sat	休み			練習	4		練習	4	4:00	練習試合	5.5	3:30	練習	4	4:00	休み			休み					休み			休み			休み			
17	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	休み			練習	4	4:00	休み			休み					練習	3	3:00	休み			休み			
18	月	Mon	休み			練習	2		練習	4	2:00	休み			大会	4	4:00	休み			休み					休み			休み			休み			
19	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2		練習	4	2:00	練習	4	2:30	大会	4	4:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
20	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2		練習	4	2:00	練習	4	2:30	大会	4		練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
21	木	Thu	練習	1	1:00	休み			練習	4	2:00	休み			大会	4	2:00	練習	2	2:00	休み					練習	2	2:00	休み			休み			
22	金	Fri	練習	1	1:00	休み			練習	4	4:00	練習	4	2:30	大会	4	2:00	練習	2	2:00	休み					練習	2	2:00	休み			休み			
23	土	Sat	練習	3		大会			休み			練習	4	2:30	休み		4:00	練習	3.5	3:30	休み					休み			休み			休み			
24	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み		4:00	休み			休み					練習	3	3:00	休み			休み			
25	月	Mon	休み			練習	2		休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
26	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2		練習	4	2:00	練習	4	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
27	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2		練習	4	2:00	練習	4	3:45	休み		2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
28	木	Thu	練習	1	1:00	休み			練習	4	2:00	練習	4		練習	2		練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
29	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2		練習	4	2:00	練習	4		練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00				休み			休み			休み		
30	土	Sat	練習	3		練習	4		練習	4	4:00	休み			練習試合	4	4:00	休み			休み					休み			休み			休み			
31	日	Sun	休み			練習			練習	4		休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		

2025 年
9 月

活動計画 **ok**
活動実績 **準備中**

日	※柔軟な運用																																		
	ソフトテニス部			ウエイトリフティング部			柔道部			ラグビー部			野球部			弓道部			卓球部			バスケットボール部			理科部			美術部			吹奏楽部				
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績		
1	月	Mon	休み			休み			休み			練習	1.5		練習	2		休み			練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習		
2	火	Tue	休み			練習	2		練習	1		練習	1.5		練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習	1	
3	水	Wed	練習	1		練習	2		練習	1		練習	1.5		休み			練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習	1	
4	木	Thu	練習	1		練習	2		練習	1		練習	1.5		練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習	1	
5	金	Fri	練習	1		練習	2		練習	1		練習	2.5		練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習		
6	土	Sat	練習	1		練習	4		練習	4		練習試合	6		大会	4		練習	3.5		練習	2					練習	0.75		休み			練習		
7	日	Sun	休み			休み			練習	4		休み			大会	4		休み			休み					練習	3		休み			練習			
8	月	Mon	休み			休み			大会	3.5		休み			大会	4		休み			休み						練習	0.75		休み			練習		
9	火	Tue	練習	1		練習	2		休み			練習	1.5		大会	4		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習	1	
10	水	Wed	練習	1		練習	2		練習	1		練習	1.5		大会	4		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習	1	
11	木	Thu	練習	1		練習	2		練習	1		休み			練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習	1	
12	金	Fri	練習	1		練習	2		練習	1		練習	2.5		練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習		
13	土	Sat	練習	3		練習	4		大会	4		練習	4		練習	4		練習	3.5		練習	2					練習	0.75		休み			練習		
14	日	Sun	休み			練習			練習	4		休み			休み			休み			休み					練習	3		休み			練習			
15	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						練習	0.75		休み			練習		
16	火	Tue	練習	1		練習	2		練習	1		練習	1.5		練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習	1	
17	水	Wed	練習	1		練習	2		練習	1		練習	1.5		休み			練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習	1	
18	木	Thu	練習	1		練習	2		練習	1		休み			練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習	1	
19	金	Fri	練習	1		練習	2		練習	1		練習	2.5		練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習		
20	土	Sat	練習	3		大会			練習	4		練習	4		大会	4		練習	3.5		練習	2					練習	0.75		休み			練習		
21	日	Sun	休み			練習			練習	4		練習試合	6.5		大会	4		休み			休み					練習	3		休み			練習			
22	月	Mon	休み			休み			休み			練習	2		練習	2		休み			休み						練習	0.75		休み			練習		
23	火	Tue	練習	1		練習	2		休み			練習	1.5		練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	3		練習	0.75		休み			練習		
24	水	Wed	練習	1		練習	2		練習	2		練習	1.5		休み			練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習	1	
25	木	Thu	練習	1		練習			練習	2		休み			練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習		
26	金	Fri	練習	1		練習	2		大会	2		練習	2.5		練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	2		練習	0.75		休み			練習		
27	土	Sat	練習	3		練習	4		休み			練習	4		大会	4		練習	3.5		練習	2					練習	0.75		休み			練習		
28	日	Sun	休み			休み			練習			練習試合	6.5		大会	4		休み			休み					練習	3		休み			練習			
29	月	Mon	休み			休み			休み			練習	2		練習	2		休み			休み						練習	0.75		休み			練習		
30	火	Tue	練習	1		練習	2		練習	2		練習	2.5		練習	2		練習	2.5		練習	1.75		練習	3		練習	0.75		休み			練習	1	