

2025 年
9 月

活動計画	活動実績	ソフトテニス部						ウエイトリフティング部						柔道部						ラグビー部						野球部						弓道部						卓球部						バスケットボール部						理科部						美術部						吹奏楽部					
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績																					
1	月	Mon	休み				休み				練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	休み			練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																						
2	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	練習	2		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																								
3	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	練習	2		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																								
4	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	練習	2		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																								
5	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	2.5	1:45	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																								
6	土	Sat	練習	1	1:00	練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習試合	6	4:30	大会	4	4:00	練習	3.5	3:30	練習	2	2:00			練習			練習	3	3:00	練習			練習			練習			練習																										
7	日	Sun	休み				練習				大会	4	4:00	練習	4	4:00	練習	1.5	1:30	大会	4	4:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00																									
8	月	Mon	休み				大会	3.5	3:30	休み			練習	1.5	1:30	大会	4	4:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																										
9	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	大会	4		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
10	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	大会	4		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
11	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	大会	4		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
12	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	2.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
13	土	Sat	練習	1	1:00	練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	4	3:00	練習	4	4:00	練習	3.5	3:30	練習	2	2:00			練習			練習	3	3:00	練習			練習			練習																													
14	日	Sun	休み				練習	4	4:00	休み			練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																										
15	月	Mon	休み				練習				大会	4	4:00	練習	4	4:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00																									
16	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
17	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	練習	2		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
18	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
19	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	2.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
20	土	Sat	練習	1			大会			練習	4	4:00	休み			大会	4	4:00	練習	3.5	3:30	練習	2	2:00			練習			練習	3	3:00	練習			練習			練習																												
21	日	Sun	練習				練習			練習	4	4:00	練習試合	6.5	4:30	大会	4		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																										
22	月	Mon	休み				練習			練習	4	4:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	3	3:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																										
23	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
24	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
25	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
26	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											
27	土	Sat	練習	1			練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	4	3:00	大会	4		練習	3.5	3:30	練習	2	2:00			練習			練習	3	3:00	練習			練習			練習																												
28	日	Sun	休み				練習			練習	4	4:00	練習試合	6.5	4:30	大会	4		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																										
29	月	Mon	休み				練習			練習	4	4:00	練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																										
30	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.5	1:30	練習	2		練習	2.5	2:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	練習	1	1:00	練習	1	1:00																											

2025 年
10 月

活動計画	※	ソフトテニス部										ウエイトリフティング部				柔道部		ラグビー部		野球部		弓道部		卓球部		バスケットボール部			理科部		美術部		吹奏楽部				
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
1	水	Thu	休み				休み				休み				練習	2	1:30	休み			休み			休み					休み			練習	1	1:00			
2	木	Wed	休み				休み				休み				練習	2	1:30	休み			休み			休み					休み			練習	1	1:00			
3	金	Fri	休み				休み				休み				練習	2	1:30	休み			休み			休み					休み			練習	1	1:00			
4	土	Sat	休み				休み				休み				練習	4	4:00	休み			休み			休み					休み			大会	3	3:00			
5	日	Sun	休み				休み				休み				練習試合	6	4:30	休み			休み			休み					休み					休み			
6	月	Mon	休み				休み				休み				練習	2	1:30	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00		
7	火	Tue	休み				休み				休み				練習	2	1:30	休み			休み			休み					休み			練習			練習		
8	水	Wed	休み				休み				休み				練習	2	1:30	休み			休み			休み					休み			練習			練習		
9	木	Thu	休み				休み				休み				練習	2	1:30	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00		
10	金	Fri	休み				休み				休み				練習	2	1:30	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00		
11	土	Sat	休み				休み				大会	4	4:00	練習試合	5.5	4:00	練習	4	4:00	練習	3.5	3:30	練習	2	2:00	練習			休み			練習			練習		
12	日	Sun	休み				休み				練習	4	4:00	練習	8.5	4:30	休み	4	4:00	休み			休み			練習	3	3:00	休み			練習			練習		
13	月	Mon	休み				休み				練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00			
14	火	Tue	休み				練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:45	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	
15	水	Wed	休み				練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:30	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	
16	木	Thu	休み				練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み		練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00		
17	金	Fri	休み				練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:45	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習			
18	土	Sat	休み				練習	4			練習	4	4:00	休み		練習試合	4	4:00	練習	3.5	3:30	練習	2	2:00	練習			休み			練習			練習			
19	日	Sun	休み				休み				練習	4	4:00	練習試合	5.5	4:30	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00
20	月	Mon	休み				休み				練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00			
21	火	Tue	練習	1	1:00		練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:45	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	
22	水	Wed	練習	1	1:00		練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:45	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	
23	木	Thu	練習	1	1:00		練習	2	2:00	大会	2.5	2:30	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00	
24	金	Fri	練習	1	1:00		練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み	2	1:45	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	1.25	1:15	練習			
25	土	Sat	練習				練習	4	4:00	練習	4	4:00	大会	6	4:30	休み		4:00	休み			練習	2	2:00	練習			休み			練習			練習			
26	日	Sun	休み				休み				大会	8	4:30	練習試合	4			4:00	休み			練習	2	2:00	練習			練習	3	3:00	休み			練習			
27	月	Mon	休み				休み				練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	2.25	2:15	練習	2.25	2:15	練習		
28	火	Tue	休み				練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:45	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	2.25	2:15	練習			
29	水	Wed	練習	1	1:00		練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:45	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	2.25	2:15	練習			
30	木	Thu	練習	1	1:00		練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:45	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	2.25	2:15	練習			
31	金	Fri	練習	1	1:00		練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:45	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0.45	練習	2.25	2:15	練習			