

2025年  
9月

※柔軟な運用															
ソフトニース部		ウエイドリフティング部		柔道部		ラグビー部		野球部		弓道部		卓球部		バスケットボール部	
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画
1	月	Mon	休み			休み		練習	1.5	1:30	練習	2	2:00	休み	
2	火	Tue	休み	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	休み		
3	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	休み
4	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習
5	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	2.5	1:45	練習
6	土	Sat	練習	1	1:00	練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	6	4:30	練習
7	日	Sun	休み			休み		練習	4	4:00	休み	大会	4	4:00	休み
8	月	Mon	休み			休み		練習	4	4:00	休み	大会	4	4:00	休み
9	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み		練習	1.5	1:30	大会	
10	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	大会
11	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習
12	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	2.5	1:30	練習
13	土	Sat	練習	1	1:00	練習	4	4:00	練習	2	2:00	練習	2.5	1:45	練習
14	日	Sun	休み			休み		練習	4	4:00	休み	大会	4	4:00	休み
15	月	Mon	休み			休み		練習	4	4:00	休み	大会	4	4:00	休み
16	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み		練習	1.5	1:30	休み	
17	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	1.5	1:30	練習
18	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み		練習	2	2:00	練習	
19	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	2.5	1:30	練習
20	土	Sat	練習	1	1:00	練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	4	3:00	練習
21	日	Sun	休み			休み		練習	4	4:00	休み	大会	4	4:00	休み
22	月	Mon	休み			休み		練習	4	4:00	練習	6	4:30	練習	
23	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み		練習	1.5	1:30	大会	
24	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	1	1:00	練習	2.5	1:30	休み
25	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み		練習	2	2:00	練習	
26	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2	2:00	大会		練習	2.5	1:30	練習	
27	土	Sat	練習	1	1:00	練習	4	4:00	休み		練習	4	3:00	練習	
28	日	Sun	休み			休み		練習	4	4:00	休み	大会	4	4:00	休み
29	月	Mon	休み			休み		練習	2	2:00	休み	休み	2	2:00	休み
30	火	Tue	練習	1	1:00	休み		練習	2	2:00	休み	休み	2.5	1:30	練習

2025年  
10月

※柔軟な運用																		
ソフトニース部		ウエイドリフティング部		柔道部		ラグビー部		野球部		弓道部		卓球部		バスケットボール部				
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画			
1	水	Wed	休み			休み		練習	2	1:30	休み			休み				
2	木	Thu	休み			休み		練習	2	1:30	休み			休み				
3	金	Fri	休み			休み		練習	2	1:30	休み			休み				
4	土	Sat	休み			休み		練習	4	4:00	休み			休み				
5	日	Sun	休み			休み		練習	6	4:30	休み			休み				
6	月	Mon	休み			休み		練習	6	4:30	休み			休み				
7	火	Tue	休み			休み		練習	2	1:30	休み			休み				
8	水	Wed	休み			休み		練習	2	1:30	休み			休み				
9	木	Thu	休み			休み		練習	2	1:30	休み			休み				
10	金	Fri	休み			休み		練習	2	1:30	休み			休み				
11	土	Sat	休み			休み		大会	4	4:00	練習	5.5	4:30	練習				
12	日	Sun	休み			休み		練習	4	4:00	休み	休み	8.5	4:30	練習			
13	月	Mon	休み			休み		練習	4	4:00	休み	休み	大会	6	4:30	練習		
14	火	Tue	休み			休み		練習	2	1:30	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
15	水	Wed	休み			休み		練習	2	2:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
16	木	Thu	休み			休み		練習	2	2:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
17	金	Fri	休み			休み		練習	2	2:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
18	土	Sat	休み			休み		練習	4	4:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
19	日	Sun	休み			休み		休み	4	4:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
20	月	Mon	休み			休み		休み	4	4:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
21	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み		練習	2	1:45	練習	2	2:00	休み	
22	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み		練習	2	1:45	練習	2	2:00	休み	
23	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	大会	2.5	2:30	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み
24	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み	2	1:45	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み
25	土	Sat	休み			休み		練習	4	4:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
26	日	Sun	休み			休み		休み	4	4:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
27	月	Mon	休み			休み		休み	4	4:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
28	火	Tue	休み			休み		練習	2	2:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
29	水	Wed	練習	1	1:00	休み		練習	2	2:00	休み	休み	休み	2.00	休み	休み	休み	
30	木	Thu	練習	1	1:00	休み		練習	2	2:00	休み	休み	休み	2.00	休み	休み	休み	
31	金	Fri	練習	1	1:00	休み		練習	2	2:00	休み	休み	休み	2.00	休み	休み	休み	

2025年  
11月

※柔軟な運用															
ソフトニース部		ウエイドリフティング部		柔道部		ラグビー部		野球部		弓道部		卓球部		バスケットボール部	
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画
1	土	Sat	休み			休み		練習	4	4:00	休み			休み	
2	日	Sun	休み			休み		練習	4	4:00	休み			休み	
3	月	Mon	休み			休み		休み	4	4:00	休み			休み	
4	火	Tue	休み			休み		練習	2	2:00	休み			休み	
5	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	練習
6	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	練習
7	金	Fri	休み			休み		練習	2	2:00	休み			休み	
8	土	Sat	休み			休み		大会	4	4:00	練習	3.5	3:30	練習	
9	日	Sun	休み			休み		練習	2	2:00	休み			休み	
10	月	Mon	休み			休み		練習	2	2:00	休み			休み	
11	火	Tue	休み			休み		練習	2	2:00	休み			休み	
12	水	Wed	休み			休み		練習	2	2:00	休み			休み	
13	木	Thu	休み			休み		練習	2	2:00	休み			休み	
14	金	Fri	休み			休み		練習	2	2:00	休み			休み	
15	土	Sat	休み			休み		練習	4	4:00	休み			休み	
16	日	Sun	休み			休み		練習	4	4:00	休み			休み	
17	月	Mon</													