2025 年 12 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

			ソフトテニス部			ウエイトリフティング部			柔道部			ラグビー部			野球部			弓道部			卓球部			バスケットボール部			理科部			美術部			吹奏楽部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
2	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2		練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
3	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2		練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
4	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2		練習	2	2:00	休み			休み			練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
5	金	Fri	練習	1	1:00	練習	2		練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	休み		
6	土	Sat	練習	2		練習	4		練習	4	4:00	練習	4	2:30	練習	4	4:00	練習	3.5	3:30	練習	3	3:00				休み			休み			休み		
7	日	Sun	休み			休み			休み			練習試合	6	2:30	休み			休み			休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み		
8	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2	2:00	休み			休み						練習	0.75	0:45	休み			休み		
9	火	Tue	休み			休み			練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00				練習	0.75	0:45	休み			休み		
10	水	Wed	休み			休み			練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00				休み			休み			休み		
11	木	Thu	休み			休み			練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00				休み			休み			休み		
12	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
13	土	Sat	練習	2		練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	4	2:30	休み			休み			練習	3	3:00				休み			休み			休み		
14	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	練習試合	9	4:00	休み		4:00	練習	3.5	3:30	休み			練習試合	2.5	2:30	休み			休み			休み		
15	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2	2:00	大会	8	8:00	休み						休み			休み			休み		
16	火	Tue	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	練習	2	2:00	大会	8	8:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
17	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	休み			休み			練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
18	木	Thu	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
19	金	Fri	練習	1	1:00	休み			練習	2	2:00	練習	2.25	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	休み		
20	土	Sat	練習	2		練習	4		練習	4	4:00	練習	6	3:30	練習	4	4:00	練習	3.5	3:30	練習	3	3:00				休み			休み			休み		
21	日	Sun	休み			休み		4:00	休み			練習	6	3:30	休み			休み			休み				3	3:00	休み			休み			休み		
22	月	Mon	休み			休み			休み			練習	2.25	2:00	練習	2	2:00	休み			休み						練習	0.75	0:45	休み			休み		
23	火	Tue	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	大会	9	4:00	練習	2	2:00	休み			練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
24	水	Wed	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			休み			練習	3	3:00	練習	3	3:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
25	木	Thu	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	6	4:30	休み			練習	3	3:00	休み			練習	2	2:00	休み			休み			休み		
26	金	Fri	休み			練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	4	2:30	休み			休み			練習	3	3:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み		
27	土	Sat	休み			練習	4		練習	4	4:00	練習	4	2:30	休み			休み			練習	3	3:00				休み			休み			休み		
28	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	練習	4	2:30	休み			休み			休み						休み			休み			休み		
29	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
30	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
31	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		

2026 年 1 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

			ソフトテニス部			ウエイトリフティング部			柔道部			ラグビー部			野球部			弓道部			卓球部			バスケットボール部			理科部			美術部			吹奏楽部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
2	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
3	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
4	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
5	月	Mon	休み			休み			練習	4		練習	5.75	2:00	休み			休み			休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み		
6	火	Tue	練習	2		練習	2		練習	4		練習	5.75	2:00	休み			休み			休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み		
7	水	Wed	練習	2		練習	2		練習	4		休み			休み			休み			休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み		
8	木	Thu	練習	2		練習	2		練習	2		練習	2	1:30	練習	2	2:00	休み			休み			練習	2	2:00	休み			休み			休み		
9	金	Fri	練習	1		練習	2	2:00	大会	3	3:00	練習	2	1:30	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	休み			練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	休み		
10	土	Sat	休み			練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	4	3:00	練習	4	4:00	練習	3.5	3:30	休み						休み			休み			休み		
11	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	大会	9.5	2:15	休み			休み			休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み		
12	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	4		休み			休み						休み			休み			休み		
13	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:30	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	休み			練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
14	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:30	休み			練習	1.5	1:30	休み			練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
15	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	休み			練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
16	金	Fri	練習	1	1:00	休み			大会	2	2:00	練習	2	1:30	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	休み		
17	土	Sat	休み			練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	4	3:00	練習	4	4:00	練習	3.5	3:30	休み						休み			休み			休み		
18	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	8	8:00	練習	3	3:00	休み			休み			休み		
19	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2	2:00	休み			休み						休み			休み			休み		
20	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:30	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	休み			練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
21	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:30	休み			練習	1.5	1:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	休み			練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
22	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	休み			練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
23	金	Fri	練習	1	1:00	休み			練習	2	2:00	練習	2	1:30	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	休み			練習	1.25	1:15	休み		
24	土	Sat	休み			練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	4	2:00	休み			練習	3.5	3:30	休み						休み			休み			休み		
25	日	Sun	休み			休み			休み			大会	8.5	2:00	休み			休み			休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み		
26	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2	2:00	休み			休み						休み			休み			休み		
27	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:30	練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	休み			練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
28	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2	1:30	休み			練習	1.5	1:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	休み			練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
29	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	1.5	1:30	練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	休み			練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
30	金	Fri	練習	1	1:00	休み			練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	1.5		大会	8	8:00				休み			休み			休み		
31	土	Sat	休み			練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	4	2:30	練習	4	4:00	練習	3.5		休み						休み			休み			休み		

2026 年 2 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

			ソフトテニス部			ウエイトリフティング部			柔道部			ラグビー部			野球部			弓道部			卓球部			バスケットボール部			理科部			美術部			吹奏楽部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	休み			練習	4	4:00	休み			休み			練習	0.125	3:00	休み			休み			休み		
2	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
3	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
4	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
5	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
6	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
7	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
8	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
9	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
10	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
11	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
12	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み		
13	金	Fri	休み			練習	2	2:00	休み			練習	2.25	2:00	休み			練習	2		休み			練習	2	2:00	休み			休み			休み		
14	土	Sat	練習			練習	4		休み			練習	4	3:30	練習	4	4:00	練習	3.5		練習	3	3:00				休み			休み			休み		
15	日	Sun	休み			休み		4:00	休み			練習	5.75	4:00	休み		4:00	休み			休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み		
16	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2		休み			休み						休み			休み			休み		
17	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.25		練習	2	2:00	練習	2		練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
18	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	練習	2.25		休み			練習	2		練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	練習	1	1:00
19	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	練習	2	2:00	休み			練習	2	2:00	練習	2		練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	休み			練習	1	1:00
20	金	Fri	練習	1	1:00	休み			練習	2	2:00	練習	2.25		練習	2	2:00	練習	2		練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	休み		
21	土	Sat	練習	3	3:00	練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	5.25	4:00	練習	4		休み			練習	3	3:00				休み			休み			休み		
22	日	Sun	休み			休み			練習	4	4:00	練習試合	5.75	4:00	休み		4:00	休み			休み			練習	3	3:00	休み			休み			休み		
23	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	4	4:00	休み			休み						休み			休み			休み		
24	火	Tue	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み			練習	2.25	2:15	練習	2	2:00	休み			練習	1.75	1:45	練習	2	2:00	練習	0.75	0:45	練習	1.25	1:15	休み		
25	水	Wed	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み			休み			休み						練習	0.75	0:45	休み			休み		
26	木	Thu	練習	1	1:00	練習	2	2:00	休み			休み			休み			休み			休み						練習	0.75	0:45	休み			休み		
27	金	Fri	練習	1	1:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み						練習	0.75	0:45	休み			休み		
28	土	Sat	練習	3	3:00	練習	4	4:00	練習	4	4:00	練習	5.75	4:15	休み			休み			休み						休み			休み			休み		